

여성 알코올중독 동료지원가의 경험에 대한 기술적 현상학 연구

문새미, 정슬기

중앙대학교 사회복지학과

Experiences of Female Peer Support Workers With Alcohol Use Disorder: A Descriptive Phenomenological Study

Saemi Moon and Sulki Chung

Department of Social Welfare, Chung-Ang University, Seoul, Korea

Objectives: This study aimed to understand experiences of female peer support workers for alcohol use disorder and to reveal the significance of these experiences in their lives. It delved into unique challenges faced by these women due to societal biases against female drinking and gender-based double standards. It also explored the dual role they played as both recovering addicts and counselors, seeking to uncover deeper meanings of their experiences.

Methods: In-depth interviews were conducted with five female peer support workers working in Addiction Centers in South Korea. Data were analyzed using Giorgi's descriptive phenomenological method.

Results: Results of analysis revealed the following four essential themes derived from 95 significant statements and 20 formulated meanings: 'Surviving as a female drinker in Korea,' 'Growth beyond addiction,' 'Co-creating a shared life of renewal,' and 'Weaving healing through women's strength.'

Conclusion: This study highlights the importance of focusing on the transition of female alcohol addicts from recovery to becoming counselors, proposing a fundamental approach to strengthening peer support programs in addiction counseling. Findings of this study can serve as foundational knowledge for supporting activities of female peer support workers for alcohol use disorder in South Korea.

Keywords: Female alcohol use disorder; Peer support worker; Giorgi descriptive phenomenological study.

Received: August 11, 2024 / **Accepted:** August 28, 2024

Correspondence: Sulki Chung, PhD, Department of Social Welfare, Chung-Ang University, 84 Heukseok-ro, Dongjak-gu, Seoul 06974, Korea
Tel: +82-2-820-5152, Fax: +82-2-814-1294, E-mail: chungsk@cau.ac.kr

서론

동료지원 서비스는 정신질환을 겪은 사람들이 서로의 경험을 공유하고 지지하며 회복을 돕는 상호지원 프로그램을 의미한다.¹⁾ 이는 기존 전문가 중심의 치료 서비스와 달리 당사자들의 경험을 중시하고, 회복의 주체자로 역할을 한다는 점에서 차별화된다. 최근 알코올중독 치료 접근에서 회복 중심 동료지원 서비스의 중요성이 더욱 강조되고 있으며, 이에 따라 동료지원가의 역할도 확대되고 있다. 중독 분야에서 동료지원가의 효과는 여러 연구를 통해 입증되었으며, 치료 참여율 향상,^{2,3)} 약물 및 알코올 사용 심각도 감소,⁴⁾ 단주 유지율 증가,⁵⁾ 재입원을 감소,⁶⁾ 사회적 지지 증진,⁷⁾ 자기효능감

및 삶의 질 향상⁸⁾ 등의 긍정적인 결과를 가져오는 것으로 나타났다.

한국 사회는 음주에 대해 상당히 관용적이며, 음주는 소통과 관계 형성, 공동체 규범, 여가의 일환으로 받아들여진다.⁹⁻¹¹⁾ 그러나 여성의 음주에 대해서는 전통적인 가부장제의 영향으로 이중적인 잣대가 적용되며 비난의 대상이 되어 왔다.^{12,13)} 더 나아가 알코올 문제를 겪는 여성은 성적으로 문란하다는 편견으로 인해 성폭력의 위험이 높아질 수 있다는 연구 결과도 제시된 바 있다.¹⁴⁾ 이는 한국 사회의 성별에 기반한 편견이 음주 문화에서도 깊이 뿌리내리고 있음을 보여준다. 최근 여성의 사회 진출이 증가함에 따라 음주자가 증가하고 있으나, 여전히 사회적 편견과 냉소적인 시선이 지속되고 있다.¹⁵⁾ 따라서 여성의 알코올중독 경험은 남성과는 다른 관점에서 이해될 필요가 있으며, 생물학적 차이뿐만 아니라 젠더 차이도 함께 고려되어야 한다. 젠더는 사회가 남성과 여성에게

© This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

기대하는 태도, 가치, 행동 양식을 의미하며,¹⁶⁾ 이러한 차이는 알코올중독의 발생과 진행 과정에 영향을 미칠 수 있다.¹⁷⁻¹⁹⁾

여성의 음주 행태와 그로 인한 피해가 남성과 다르듯이, 여성 알코올중독 동료지원가 활동 경험 또한 차별화된 특징을 나타낸다.^{20,21)} 알코올 및 약물중독 여성 동료지원가를 대상으로 한 해외 연구들에 따르면, 이들은 주로 트라우마적인 사건으로 인해 중독문제에 이르게 되고, 이를 극복하기 위해 동료지원가 활동을 시작하게 되는데, 그 과정에서 스스로 성장하는 것을 느끼면서도 심리적인 고통, 자책감, 부담감을 느끼는 것으로 나타났다.²¹⁾ 또 다른 연구에서 여성 동료지원가들은 자신들의 활동을 치료와 회복의 과정으로 받아들이고 이를 위해 동료지원가를 선택한다는 점을 강조했는데, 여성들이 동료지원가로서 경험하는 치료적 측면을 이해하기 위해서는 추가 연구가 필요함을 시사했다.²⁰⁾ 이처럼 남성과 구별되는 여성 동료지원가의 경험을 탐색할 필요가 있음에도 불구하고, 국내에서 알코올중독 동료지원가에 대한 연구는 여전히 제한적이다. 기존 연구에서는 알코올중독 동료지원가와 정신보건기관 실무자 간의 팀 활동이 대상자의 서비스 거부율을 줄이고, 기관 간 소통을 원활하게 하며, 회복자의 성장과 지속적인 활동에 긍정적인 영향을 미친다는 점을 확인하였다.²²⁾ 그러나 동료지원가로 활동하면서 겪는 고충과 중독자로서 받았던 비난이 존재함에도 불구하고, 연구 참여자의 대부분이 남성에 편중되어 있어 성별에 따른 경험 차이를 심층적으로 분석하는 데 한계가 있었다. 동료지원가의 생애사를 다룬 연구에서는 중독자에서 회복자, 그리고 회복의 옹호자로 변화하는 과정을 조망했지만, 한 명의 남성 회복자 상담가를 대상으로 하여 모든 동료상담가의 경험으로 일반화하기에는 한계가 있었다.²³⁾ 또 다른 연구에서도 성별에 따른 체험, 단주 및 상담 기간에 따른 심도있는 연구의 필요성을 제한점으로 지적하고 있다.²⁴⁾

이러한 맥락에서, 여성 알코올중독 동료지원가들의 특수한 경험을 젠더적 관점으로 바라보는 연구가 필요하다. 여성들은 회복 전에는 여성 음주에 대한 사회적 편견과 이중적 잣대로 인해 가혹한 시선을 받았고,¹²⁾ 알코올중독 동료지원가로 활동하면서는 중독회복자이자 상담가라는 특수성 때문에 치료자와 환자 양측으로부터 충분한 지지를 받지 못하는 이중적 딜레마에 빠지기도 한다.^{23,24)}

이에 본 연구는 여성 음주에 대한 편견과 성별에 따른 이중 기준으로 인한 어려움을 겪고, 이제는 회복자이면서 상담가의 역할을 담당하는 여성 알코올중독 동료지원가들의 경험과 그것이 삶에 주는 의미를 깊이있게 탐색하는 것을 주된 목적으로 한다. 이를 통해 여성 알코올중독 동료지원가들의 삶과 그들이 제공하는 지원의 가치를 재조명하고, 더 나

은 지원 시스템을 구축하는 데 기여하고자 한다.

연구목적에 위한 두 개의 연구 질문은 다음과 같다.

첫째, 여성으로서 알코올중독에서 회복하여 동료지원가로 활동하게 되기까지의 경험은 어떠한가?

둘째, 여성 알코올중독 동료지원가로서의 경험은 그들의 삶에 어떠한 영향을 미치는가?

방 법

기술적 현상학 연구

현상학적 연구는 특정 개념이나 현상에 대한 다수 개인의 경험에서 공통적인 의미를 도출하고, 이를 통해 보편적 본질을 이해하는 데 중점을 둔다.²⁵⁾ 그중에서도 Giorgi²⁶⁾의 기술적 현상학 연구는 연구참여자의 경험을 편견없이 받아들이고, 참여자의 진술에 담긴 현상의 의미를 명확히 밝히는 것을 목표로 한다. 이는 연구자가 여성 알코올중독 동료지원가들에 대한 선입견을 배제하고, 참여자들의 생생한 목소리를 충실히 반영하는 데 유리하다. 구체적으로, 상황적 구조기술 단계에서는 참여자가 특정 현상을 어떻게 경험했는지를 개인의 언어로 상세히 기술하며, 일반적 구조기술 단계에서는 다수의 참여자가 제시한 상황적 구조기술을 비교하여 공통된 경험과 의미를 연구자의 언어로 통합하여 제시한다.²⁷⁾ 이러한 과정을 통해 개별 참여자들의 독특한 경험뿐만 아니라, 그들 사이에 공유되는 공통적 의미를 심층적으로 이해할 수 있다.

연구참여자

본 연구의 참여자 선정 기준은 다음과 같다. 첫째, 알코올중독 동료지원가 양성교육과정을 이수하고, 둘째, 현재 정신건강 및 상담 기관, 병원 및 클리닉, 사회복지기관, 비영리 조직 등에서 근무하는 여성을 대상으로 한다. 연구자는 A지역 중독관리통합지원센터의 협조를 받아 자발적으로 참여 의사를 밝힌 여성 동료지원가를 대상으로 사전 면접을 실시하였으며, 연구목적에 부합하는 의도적 표집(purposive sampling)으로 참여자를 선정하였다.

자료 수집과 분석

자료 수집

자료 수집은 2024년 2월부터 4월까지 이루어졌으며, 총 5명의 연구참여자를 대상으로 약 90분 간의 개별 심층면담을 2회씩 진행하였다. 면담내용은 사전 동의를 얻어 녹음한 후 녹취록으로 기록하였다. 참여자가 자기감정이나 느낌을 충분히 표현할 수 있도록 독려하였고, 내용이 명료하지 않을 때

는 반구조화된 질문으로 추가적인 정보를 확인하였다.

자료 분석

자료는 Giorgi²⁸⁾가 제안한 기술적인 현상학적 4단계 분석 방법으로 분석하였다. 첫 번째 단계에서는 참여자들 진술의 전체적인 맥락을 이해하기 위해 모든 심층 면담 자료를 여러 번 정독하였다. 이때, 연구자는 가능한 선입견을 배제하고 판단 중지를 유지하고자 노력하였다. 두 번째 단계에서는, 참여자들의 의미있는 내용의 축약을 통해 여성 알코올중독 동료지원가의 경험을 가장 명확하게 나타내는 의미를 도출하였다. 세 번째 단계에서는, 참여자의 일상적인 표현을 학문적인 언어로 변형하였다. 명확히 드러난 의미들을 통합하여 본질적 주제를 밝히기 위해 그들의 관점을 바탕으로 구체적인 경험을 상황적 구조로 기술하고 의미 단위들을 대조하여 동일한 의미를 통합하였다. 마지막 단계에서는, 연구하고자 하는 현상의 전반적이고 일반적인 측면을 드러내기 위해 도출된 본질과 구성 요소를 기반으로 여성 알코올중독 동료지원가들이 느끼는 경험과 그 의미를 일반적인 구조기술로 제시하였다.

연구의 윤리적 고려 및 엄격성

본 연구는 수행 전 중앙대학교 생명윤리위원회(Institutional Review Board)로부터 윤리 심의승인을 받았다(승인번호: 1041078-20231126-HR-315). 참여자들에게 연구목적과 방법을 설명하고 자발적 참여와 서면동의를 받았으며, 녹음 및 촬영 가능성과 그 내용이 연구결과에 사용될 것을 알리고 동의를 구했다. 참여자의 개인정보는 익명으로 처리되고, 녹취함과 촬영본은 일련번호로 정리하여 잠금 보관하였다. 연구자는 비언어적 태도에 세심하게 주의하며 심층 면담이 심리적 부담을 줄 수 있음을 고려하였다. 또한, 연구의 엄격성을 확보하기 위해 Lincoln과 Guba²⁹⁾가 제안한 기준에 근거하여 분석하였다. 첫째, 연구의 신뢰성을 위해 삼각검증의 방법으로 자료에 대한 분석 및 해석이 적절한지 검토하였다. 둘째, 연구결과가 다른 연구맥락이나 집단에게도 타당하게 적용될 수 있는 전이가능성을 높이도록 하였다. 연구결과 분석 및 해석하는 과정에서 심층적 기술을 활용하여 경험의 맥락, 의도, 의미와 함께 서술하였다. 셋째, 연구의 전체적인 진행 과정을 문서에 상세히 기록하여 의존가능성과 검증가능성을 높이하고자 하였다.

결 과

여성 알코올중독 동료지원가의 경험과 삶에 주는 의미

연구참여자 5명의 심층 면담 자료를 중심으로 여성으로서

알코올중독에서 회복하여 동료지원가로 활동하기까지의 경험과 동료지원가로서의 경험, 그리고 그것이 삶에 주는 의미를 분석하였다. 분석 결과 95개의 의미있는 내용 축약과 20개의 명확한 의미를 통해 4가지의 본질적 주제를 도출하였다. 도출한 결과를 정리한 내용은 Table 1과 같다.

상황적 구조기술

한국에서 술 마시는 여성으로 살아남기

참여자들은 남성에 비해 음주에 대한 더욱 엄격한 사회적 규범과 제한을 경험했다. 함께 술을 즐기던 남자 선배로부터 여자는 술을 많이 마시면 안된다는 지적을 받았으며, 이는 성별에 따른 차별적인 음주 기준이 존재함을 보여준다. 또한, 참여자들은 외부에서 술을 마셨을 때 불안했던 사례들을 진술하였다. 남자들이 집에 데려다 주겠다고 하면서 모텔로 데려가거나 키스를 시도한 경우도 있었다. 술에 취한 여성이 부정적으로 여겨지고 위험하다고 인식되지만 그들의 안전을 보장할 수 있는 보호 조치가 마련되어 있지 않았다. 이런 상황에서 참여자들은 주변의 시선을 의식하여 외부에서 술을 마시는 것을 꺼렸다. 여성에게 더 높은 도덕성을 요구하는 사회 분위기 속에서, 참여자들은 음주에 대해 죄책감과 불안감을 느끼게 되어 숨어서 술을 마시게 되었고, 이는 오히려 과도한 음주로 이어졌다.

- 막 욕하는 것 같아요. 욕하지 않더라도 욕하는 것 같아요. 그리고 곱게는 안 보는 것 같아요. (종락). '나는 남자니까 그래도 괜찮지만 너는 여자니까 술 좀 덜 먹어라' 뭐 이렇게 이야기도 하고. (연구참여자 A)
- 남자들이 저를 어떻게 했는지 모르죠. 술에 취해 있으니까. 그러니까 그런. 그리고 이제 술을 마셨는데 기억이 있는데, 이 남자가 '잠깐 쉬었다 가자' 그걸 이제 뿌리치고 집에 온 적은 있어요. 근데 뭐 술이 이제 취했으니까, 집에 데려다 준다고 그러면서, 입맞춤을 한다던가. (연구참여자 D)
- 그러니까 집에서 먹잖아요. 밖에서는 전혀 안 먹고. 집에서 사다가 집에서 혼자 먹고. 아이 뭐 안 볼 때 먹고, 남편 안 볼 때 먹고, 설거지하면서 먹고. 뭐 이렇게 하다가 청소하면서 또 먹고. (연구참여자 B)

참여자들이 술을 처음 마시게 된 시기와 원인은 각기 다르지만, 그들은 힘든 삶 때문에 술을 마셨다. 남편이 집을 나간 후 그 불안감과 원망으로 술을 찾기도 하였으며, 남편의 경제적 무능력과 자녀 양육의 힘들음을 이겨내기 위해 술을 마시기도 하였다. 남편에게 맞을 때 술을 마시면 고통이 덜

Table 1. Phenomenological analysis of experiences of female support workers for alcohol use disorder

Essential themes	Formulated meanings	Significant statements
Surviving as a female drinker in Korea	Gender-based double standards in drinking	Even men who drink excessively chastise women for drinking too much; a woman who drinks heavily is judged negatively regardless of other qualities; society frowns upon mothers who drink; women who drink are often suspected of sexual impropriety
	Safety concerns for women drinking in public places	Experiences of sexual harassment after excessive drinking; contrary to men, women must always be cautious not to appear disordered when drinking in public; exposure of a woman's drunken state can lead to perceptions of impropriety and heightens fears of sexual assault
	Secret drinking and the risk of addiction	The fear of making a mistake in public leads to solitary drinking; worry about harm or mishaps while drinking outdoors prompt drinking at home; drinking in hiding to avoid being seen by children; regularly engaging in secret drinking at home
	Alcohol as a refuge from life's hardships	Drink continually as a way to cope with regrets about marriage; using alcohol to numb the pain of abuse from spouse; turn to alcohol to cope with the challenges of caring for a dependent husband and children; rely on alcohol to sleep; drink out of resentment towards parents who discriminate between sons and daughters
	Balancing responsibilities at home and work with drinking	Manage responsibilities (such as tasks related to in-laws) In order to drink with less guilt; drink while committing fully to the role as a mother; rely on the influence of alcohol to manage household chores
	Devastation of self and family through alcohol	Depression worsens with alcohol addiction; experience of suicidal thoughts; sometimes destroy furniture while intoxicated; experience of hitting children; husband left due to the turmoil
	Commitment to sobriety for the sake of family	Fear of losing custody of children; fear of not being able to see children again; guilt over neglecting and being violent towards children; decide to quit drinking for the sake of the children; husband's suggestion to seek treatment
Growth beyond addiction	Sharing the journey of recovery	Understanding of other women struggling with alcohol addiction similar to myself; belief that my experiences will be beneficial to female clients; having recovered with the help of a peer support worker myself; desire to offer support to others; eager to share with other alcoholics about the journey of recovery; aspire to lead a purposeful life through reflecting my past
	Learning for oneself	Passion to become a peer support worker; efforts to maintain sobriety; opportunity to self-reflect during peer support worker training; resolve the shame related to limited education experience
	Comfort and trust provided by female peer support workers	More reliable female peer support workers than their male counterparts; discomfort with male peer support workers
Co-creating a shared life of renewal	Personal growth and healing	Sharing stories of addiction experiences brings a sense of healing to myself; start to care for my appearance and maintain a proper demeanor, taking better care of myself; reflecting on days of addiction contributes to my mental growth; feeling needed by someone brings happiness; becoming more coherent and structured in my speech; increasing capabilities boost my self-esteem; achieving the ability to maintain sobriety
	Rebuilding relationships and asserting personal agency	Joy in being financially independent even during conflicts with my husband; growing mutual understanding within the marriage; husband envies my achievements but does not resent them; my children take pride in me, enhancing their trust; gaining insight into the circumstances of my mother, whom I previously resented; previously estranged siblings start to appreciate me
	Strengthened connections with acquaintances	Able to engage in conversations and make eye contact without alcohol; realizing that there are many people around willing to help; feeling thankful for friends; friends with alcohol problems in their circles begin to ask for help

Table 1. Phenomenological analysis of experiences of female support workers for alcohol use disorder (continued)

Essential themes	Formulated meanings	Significant statements
Weaving healing through women's strength	Enhanced understanding of clients and ability to provide practical advice through own experience	Personal addiction experiences enable attentive listening to clients' stories; understanding the unspoken challenges of addiction that clients face; empathizing with clients' apprehensive feelings; caring for clients through empathetic engagement; understanding clients who relapse and struggle with maintaining sobriety; knowing the right moment to offer advice on sobriety; able to provide practical advice on how to achieve sobriety
	Empathy unique to women	Capable of understanding and encouraging female clients with issues beyond addiction, such as family and children problems, depression, and insomnia; able to interact with female clients in a more comfortable and kind manner; aware of the delicate approaches needed for female clients; female clients who prefer female peer support workers; empathizing with clients with a motherly heart; able to speak gently to clients
	Challenges and limitations faced as women	Male clients often question and dismiss the expertise and capabilities of female peer support workers; experiencing disregard from male clients, especially when they use aggressive language; a feeling of constraint exists among female peer support workers about being less active due to gender; male peer support workers are perceived to have the physical strength to better handle dangerous situations; unable to take the lead as effectively as male peer support workers in emergency situations
	Shortage of female peer support workers and accessibility issues	Female clients, often reluctant to leave home due to alcohol-related issues, require visits from female peer support workers, who are unfortunately in short supply; the lack of female peer support workers creates a vicious cycle that prevents female alcoholics from engaging more; female clients are reluctant to receive home visits, making access even more challenging
	Emotional challenges arising from relationships with clients	Female peer support workers feel uncomfortable with male clients leading to reluctance in offering support; feeling uneasy from observing the unclean living conditions of male clients; empathizing with female clients' addiction struggles is emotionally challenging; challenges occur when male clients misinterpret kindness for romantic opportunity
	Between a sense of mission and economic realities	The job offers more learning and gaining than monetary rewards; feeling grateful for the positive impact clients have on me; a sense of mission in hoping for clients' improvement; treating the work as volunteer service rather than a profession; the difficulty of performing the work without financial stability; peer support workers express dissatisfaction with the low pay, despite considering it volunteer work
	Aspirations for a better system	Wishing for a sense of belonging; want to know detailed information about clients and their program plans; wishing for a more structured organization of peer support worker system; disappointed about not being able to conduct direct counseling as expected; hoping for a more active peer support system to aid the recovery of addicts likely to suffer from low self-esteem; wish for improved conditions for peer support workers in difficult financial circumstances

하다는 것을 경험하면서 술은 방어 수단이 되기도 했다. 한편, 참여자들은 술에 취한 상태에서도 가정과 직장에서 책임감을 가지고 일을 했다. 자녀를 키우는 일도 게을리하지 않았고 시댁에서도 집안일을 열심히 하였다. 힘들어도 누가 대신해 줄 수 없는 일을 견디기 위해 술을 마시면서 가사 일과

식당 아르바이트 일을 하였다.

– 저는 이제 맞다가 그다음 날 또 술을 먹는 이유가 술을 먹고 맞으면 덜 아파요. 그러니까 맨정신에 맞으면 너무 아프고 같이 술을 먹어서 내가 어느 정도 취하면 이 사람이 때려도

덜 아픈 거예요. (연구참여자 E)

- 제가 또 할 일은 해가면서 마셨습니다. 먹을 때는 우리가 중독을 멈춰지지가 않잖아요. 근데도 할 일은 해요. (중략) 술을 당당하게 먹고 싶었어. 뭐 해놓고 먹어야 큰 소리를 치잖아. 그러니까 먹어도 자존심은 내가 가지고 있었나 봐요. (연구참여자 B)

참여자들은 알코올중독이 심해질수록 우울해지는 것을 느꼈다. 술을 마신 다음날 아침이 오지 않았으면 좋겠다는 생각을 하였으며, 술을 끊고 싶다는 마음보다는 죽고 싶은 마음 때문에 정신건강복지센터에 연락하기도 하였다. 참여자들은 자신의 술 문제로 가정이 파괴되는 것에 죄책감이 컸으며, 특히 자녀에게 미안한 마음이 컸다. 술에 취해 아이를 때린 일로 아이를 빼앗길까 봐 두려웠고, 다시는 아이를 보지 못할까 봐 불안해하였다. 이러한 상황에서 참여자들은 아이를 지키고 아이 앞에 멋진 엄마가 되기 위해 단주를 결심하게 되었다.

- 근데 그 다음 날에 그 삶이 반복인 거야. 그 다음 날에 또 잘해보겠다고 하는 나를 데리고 가게에 데려다 놓으면 또 어느 순간에 취해가지고 널브러져 있대. (중략) 맨날 내가 그러고 있으니까 안 되겠다 싶어서 남편이 어느 날 떠나버렸어요. (연구참여자 C)
- '이제 아이가 있으니까 안 먹어야 되겠다'는 생각을 굉장히 많이 했어요. (중략) '지금 재는 어떤 생각하고 있을까?' 그 생각이 탁 나가지고 '술을 어떻게 안 마실 수 있을까? 안 먹어야 된다' 그런 결심을 하고. (연구참여자 B)

중독을 넘어선 성장

참여자들은 자신의 음주 경험을 통해 알코올중독 여성들의 어려움을 이해하고, 자신의 경험이 그들에게 도움이 될 것이라 판단하여 동료지원가로 지원하게 되었다. 본인도 동료지원가의 도움을 받아 회복한 경험이 있기에, 다른 이들에게 도움을 주는 삶을 살고 싶다는 의지를 가졌다. 또한, 참여자들은 동료지원가가 되기 위한 교육을 받으면서 자신이 성장하는 것을 느꼈다. 참여자들은 배우지 못했다는 열등감을 극복하기 위해 열정적으로 교육에 임했고, 이를 통해 자신을 깊이 있게 들여다봄으로써 배우지 못한 것에 대한 부끄러움을 극복할 수 있었다.

- 꼭 손을 붙잡고 이렇게 그 부분은 꼭 회복해서 같이 가고 싶다는 거죠. 같이 가 회복해서 힘든 상황에서 이렇게 지금 회복한 사람들이잖아요. 그걸 경험해 주고 싶어요. 이 감정을.

술 없이도 괜찮은 세상이다. 한번 살아보면 정말 괜찮은데. 그것을 이야기해 주고 싶어. (연구참여자 B)

- 교육받는 것도 좋고, 그날 그렇게 만나서 이야기하는 것도 좋고, 또 내 이야기하는 것도 좋고, 나를 들여다보는 시간을 좀 허락해 주신 것도 좋고, 너무 좋았어요. (연구참여자 C)

참여자들은 특히 여성 동료지원가로부터 받은 도움의 경험이 컸다고 밝혔다. 남성 동료지원가는 때때로 무섭게 느껴지거나 불편했지만, 여성 동료지원가들은 의지가 되고 좋았다고 한다. 그러한 경험들이 자신도 동료지원가가 되어 여성 중독자들에게 도움을 주고 싶은 마음을 갖게 하였다.

- 저 같은 경우도 그냥 무조건 '남자 선생님이니까 무서워' 이럴 수도 있고. 그리고 그 상담해 주셨던 여자 선생님은 그래도 의지가 되는 선생님이고. (연구참여자 A)

모두와 함께 그리는 새로운 삶

참여자들은 동료지원가 활동을 하면서 자신에게도 도움이 되었다고 진술하였다. 동료지원가 활동을 하면서 자신의 외모뿐 아니라 행동까지도 바르게 하게 되었고, 자신의 경험담을 이야기하면서 치유되는 경험도 하였다. 참여자들은 술을 마셨던 시간이 아깝지 않고, 그 경험이 누군가에게 도움이 된다는 것에 행복해했다.

- 그러니까 제가 이렇게 경험담을 하면서 저도 치유가 되는 부분도 있는 거고, 대상자분들 선생님들 같은 경우는 얘기를 들으면서 이제 그 많이 느끼시는 것 같아요. (연구참여자 A)

참여자들은 술로 인해 깨졌던 가족관계가 동료지원가 활동을 하면서 회복되고 있음을 느꼈다. 남편과의 관계에서 경제적으로 자립하게 될 수 있는 것을 기뻐하였으며, 상대방을 이해하며 부부관계도 좋아졌다. 자녀들이 예전에 엄마 때문에 힘들었던 과거를 털어놓고 솔직하게 서로 대화를 나눌 수 있다는 것에 감사했으며, 자녀들이 엄마를 자랑스러워하는 것에 뿌듯해하였다. 단주를 하고 동료지원가로 활동을 하면서 가족관계뿐 아니라 주변사람들과의 관계도 변하였다. 술을 마실 때는 사람들과 눈을 마주치지 못했지만, 이제는 눈을 마주 보며 이야기할 수 있다는 것에 기뻐하였다. 또한 이제까지 외롭다고 여겼지만, 주변에 자신을 도와주는 사람이 많다는 것을 느낄 수 있었다.

- 그러니까 가족, 그리고 다른 사람들과의 관계는 너무 좋아. 너무 좋고. 뭐 누가 옛날에는 시기질투라든가, 내가 이제 성

장이 덜 돼서 내 자신의 어떤 상황이 됐을 때, 내가 못나서 막 비교가 되고 막 그렇게 했는데, 지금은 뭐 전혀 그런 거는 없어요. (연구참여자 B)

- 저 개인적으로 좋은 건, 제가 술 마실 때는 눈을 못 마주치고 얘기했어요. 근데 이제 두 사람 눈 마주치고 얘기하는 게 얼마나 좋은지. 내가 화가 나야 술도 먹고, 기분 좋아도 먹지만, 술을 먹으면 하여튼 기분이 이제 나쁘니까. (연구참여자 A)

참여자들은 직접 겪은 중독 경험을 통해 내담자의 아픔을 더욱 깊이 이해할 수 있었다. 자신의 경험을 바탕으로 내담자가 불편해할 수 있는 부분들을 예측하여 사회복지사들에게 전할 수 있었다. 또한, 실제로 효과가 있었던 단주 방법을 내담자들에게 직접적으로 조언해 주며, 같은 아픔을 겪은 사람으로서 공감과 실질적인 조언의 힘을 발휘할 수 있었다.

- 적어도 나도 그렇게 아팠기 때문에 그런 상황들에 대해서는 좀 그냥 설명해 줄 수 있는 것 같아. 선생님이 어떻게 생각하시든 그 당시에 내가 느꼈던 것들 말할 수 있는 거. (연구참여자 C)
- 저희가 그 알코올중독에 대해서 겪은 그런 것들을 토대로 해서 '이때는 이럴 것 같다' 그러면서 조언도 드리고. (연구참여자 A)

여성의 강인함으로 엮어내는 치유

참여자들은 동료지원가 활동을 통해 내담자들에게 자신의 중독 경험뿐만 아니라, 여성 특유의 경험을 바탕으로 도움을 줄 수 있었다. 여성 알코올중독자들이 겪는 우울감, 불면증, 가족 및 자녀 문제를 공감할 수 있었다. 여성이어서 남성 동료지원가보다 더 부드럽고 친절하게 다가가 수 있었으며, 자녀 양육에서 쌓은 경험으로 내담자들의 어려움을 더욱 잘 이해할 수 있었다. 반면, 여성이기 때문에 겪는 어려움도 진술하였다. 남성 내담자들은 여성 동료지원가들을 무시하며 자신을 이해하지 못할 것이라고 여겼으며, 내담자들이 힘든 표현을 할 때 여성이어서 무시하는 것 같다는 생각이 들기도 하였다. 또한, 남성 동료지원가보다 신체적 힘이 약하다는 이유로 위급 상황 시 더 적극적으로 대처하지 못하는 것을 안타까워하였고, 더 주도적으로 행동하지 못한다는 위축감을 느꼈다.

- 그게 엄마니까 가능하겠더라고요. 그러니까 나는 '이 남자 술을 왜 먹지?'라고 접근하면 절대 이해를 못하는데, '이 사람이 내 아들이라면'. (중략) 그러니까 저는 그렇게 약간 접근을 해요. (연구참여자 E)

- '내가 술 먹는데 네가 무슨 상관이나?' 그런 얘기가 나올 때도 있어요. 특히 남자들이 많이 그러세요. 그래서 진짜 '여자라고 무시하나' 뭐 이렇게 생각이 됐던 부분들도 있었고, 마음이 좀 상해서 온 적도 있고 그런 것 같아요. (연구참여자 A)

참여자들은 여성 내담자들은 남성 내담자보다 집에서 나오지 않고 술만 마시는 경우가 많아 여성 동료지원가들이 직접 방문해야 하지만, 여성 동료지원가가 부족한 것에 안타까워하였다. 여성 동료지원가가 부족하기 때문에 여성 내담자들은 점점 더 치료적 지원을 받지 못하게 되는 악순환을 설명하였다.

- 여성분(여성 알코올중독자)들은 이제 여자분(여성 동료지원가)들이 오기를 좀 기다 기다리는데, 이제 여성분(여성 동료지원가)이 없어요. 그래서 여자분들은 여성분들이 오는 걸 원하는데 참 이렇게 가보면 여자분들이 술 마시고 이게 좀 간혀 있어요. (연구참여자 D)

참여자들은 내담자들을 대할 때 다양한 어려움을 겪고 있었다. 남성 내담자들에게 상냥하게 대하면 자신을 이성으로 바라보는 시선이 느껴져 불편하기도 하였으며, 내담자들에게 다가가고 싶는데 마음을 열지 않아 답답함을 느꼈다. 남성 내담자의 집에 가면 곰팡이가 슬어있고 냄새가 나는 것을 보면 마음이 불편하기도 하였고, 여성 내담자의 집에 가면 예전 자신도 그랬을 거라는 생각에 힘들었다.

- 그래도 아무래도 이렇게 남자들은 이렇게 막 상냥하게 하고 '선생님, 선생님' 그러면 이렇게 조금 여자로서 보는 사람도 마음이 감정이 가는 사람도 있지. (연구참여자 B)
- 이제 같은 여자로서 나도 이제 술을 마셨으면 저런 모습이겠구나 이런. 저도 그보다 더 했으면 더 했지 덜하진 않죠. (중략) '내가 굳이 이런 걸 봐야 돼?' 그런 마음이 있잖아요. 그래서 힘들죠. (연구참여자 D)

참여자들은 동료지원가 활동은 경제적인 보상을 생각하면 할 수 없는 일이라고 생각했다. 버스비나 점심값 정도만 받으며 하는 봉사라고 생각하고 동료지원가 활동에 보람과 자부심을 느끼면서도, 보수가 낮아서 많은 동료지원가들이 힘들어한다고 하였다. 또한, 사회복지사와 2인 1조로 활동하면서 자신을 어떻게 소개해야 할지 막막함을 느끼는 경우도 있었다. 동료지원가로 소속감을 느끼고 싶지만 그렇지 못한 처우와 상황에 안타까워했다. 그럼에도 불구하고 생각보다 많은 것을 얻고 배우고 있으며, 내담자를 향한 따뜻한 마음

과 사명감으로 활동을 지속하고 있었다. 참여자들은 동료지원가 활동이 중독자와 회복자 모두에게 도움이 되는 의미 있는 일이라고 생각하며 활동화되기를 바랐다. 이를 위해서는 체계적인 시스템이 필요하며 동료지원가의 개별 목표와 상황에 맞춰 차별화된 활동이 이루어져야 한다고 했다.

- 늘 하는 말이지만 돈을 보면 이 일 못해요. 돈을 보면 못하지만, 생각보다 제가 얻는 것도 많고, 배우는 것도 많고 해서 그냥 그 나머지 시간에서 배운다고 생각을 하고 나가요. (연구참여자 E)
- 어느 정도 좀 배우는 사람도 있으면 어떤 교육을 좀 통해서 더 좀 전문화되게 쓸 사람도 있고, 또 그냥 이렇게 활동가로서 이렇게 뒤에서 서포터즈 하는 사람도 있고. (연구참여자 B)

일반적 구조기술

일반적 구조기술은 참여자들의 보편적인 경험의 본질을 직관적으로 파악하고 이를 반영하여, 참여자 개인의 독특성을 포함한 전체 경험을 통합된 일반적 구조 진술로 표현한다.²⁵⁾ 앞선 분석의 결과를 통해 여성 알코올중독 동료지원가의 경험과 그 의미를 본질적 구조들의 정의와 관계를 중심으로 그들의 일반적인 특징을 기술하고자 한다.

참여자들의 경험은 한국에서 여성이 알코올중독에 이르고 회복하는 과정과 동료지원가로 활동하며 겪는 여성으로서의 경험으로 나누어 이해할 수 있다. 이들은 주로 여성으로서의 사회적 지위와 경험으로 인해 악화되는 어려운 삶을 탈출하기 위해 음주를 시작했다. 결혼 생활의 어려움, 남편과의 갈등, 양육의 부담, 그리고 남편의 폭력 등이 주요 원인이었으며, 가족 내 성차별과 교육 기회 박탈 등의 혼전 문제들도 그들의 삶을 힘들게 했다. 성장 과정에서 어려움에 처할 때마다 술을 마시며 일시적인 안정감을 얻고자 하였으나, 근본적인 해결책을 찾지는 못하였다. 또한, 술에 취해 실수하거나 성추행이나 부상을 당할까봐 걱정하였고, 술 마시는 여자라는 부정적인 시선을 피하기 위해 술을 몰래 마셨다. 혼자 숨어서 술을 마시는 습관은 알코올중독으로 이어지는 위험을 높였는데, 이는 단순한 음주 행위를 넘어 심리적 압박과 사회적 규범에 기인한 복합적인 문제임을 시사한다.

중독을 벗어난 계기는 주로 가족과의 관계에서 비롯되었다. 특히 아이들을 생각하며 단주를 결심하게 되었고, 이러한 결심을 지속시키는 힘은 자신의 성장에서 찾았다. 알코올중독 동료지원가가 된 이유도 단주를 유지하고 성장하기 위해서였다. 동료지원가 교육과 활동을 통해 의사소통 능력과 공감 능력이 향상되면서 가족이나 대인관계에서 오는 스트레스가 줄어들었으며 자존감도 되찾을 수 있었다. 또한, 알

코올중독 환자들을 도우며 사회에 기여하는 선순환 구조를 만들어내며 사회적 소속감을 느낄 수 있었다. 이는 동료지원가 활동이 중독에서의 회복을 넘어 삶의 근본적인 회복에 기여한다는 것을 의미한다.

여성 알코올중독 동료지원가로서의 경험은 복잡하고 다층적인 양면성을 지니고 있었다. 참여자들은 여성 중독자들이 겪는 차별과 사회적 어려움을 직접 경험했기에 그들의 입장을 공감하고 위로와 지지를 해줄 수 있었다. 또한, 자녀를 키우면서 상대방을 이해했던 경험으로 내담자들에게 부드럽고 친절하게 다가가며 더 깊은 유대감을 형성할 수 있었다. 그러나 동시에 여성이라는 이유로 다양한 한계와 어려움을 겪기도 하였다. 성별에 따른 편견과 차별로 동료지원가로서의 전문성을 남성 내담자로부터 무시당하기도 하였다. 또한, 신체적인 힘이 부족하여 위험한 상황에 개입하지 못하거나 좀 더 주도적으로 행동하지 못한다고 느끼며 무력감을 경험하기도 하였다. 참여자들은 여성이기에 가능한 공감으로 내담자들에게 더 가까이 다가갈 수 있었지만, 여성이라는 이유로 느끼는 한계가 장벽이 되기도 하였다.

참여자들은 동료지원가 활동을 봉사라고 여기며 사명감과 책임감을 가지고 임했지만, 경제적 보상이 충분하지 않아 현실적인 갈등을 겪었다. 이는 직업적 정체성에 대한 혼란을 야기하고 지속적인 활동을 어렵게 만들었다. 애초 상담을 직접적으로 수행하고 싶었던 기대와는 달리 실제 활동에서는 상담 기회가 제한적이었고, 소속감에 대한 욕구를 충족시키기에도 부족하였다. 이로 인해 역할에 대한 기대와 활동의 욕이 감소되었다. 참여자들은 이러한 상황이 개선되고 중독자와 회복자 모두를 위한 동료지원가 활동이 활성화되기를 바랐다. 이러한 바람은 여성 알코올중독 동료지원가 활동에 대한 기대와 자부심, 열망에서 비롯된 것이었다.

고 찰

본 연구는 A지역에서 활동하고 있는 여성 동료지원가 5명을 대상으로 심층 면담을 실시하여, 여성으로서 알코올중독에서 회복하여 동료지원가로 활동하기까지의 경험과 동료지원가로서의 경험, 그리고 그것이 삶에 주는 의미를 분석하였다. 이를 통해 다음과 같은 시사점을 도출할 수 있었다.

첫째, 여성 알코올중독의 경험은 사회적 지위, 성별화된 역할, 가족관계 등 복합적인 요인과 연결되어 있으며, 동료지원가의 경험은 이러한 중독의 굴레에서 벗어나 성장하는 과정을 보여준다. 참여자들은 대부분 원가족 내에서는 남녀차별로 인해 교육 기회를 박탈당했고, 이는 이른 사회생활로 연결되어 음주 시기도 앞당겼다. 이러한 교육의 부재³⁰⁾와 빠른 음

주 시기,³¹⁾ 여성의 사회적 진출³²⁾은 문제음주 위험성을 높이는 주요 요인으로 작용한다. 또한, 참여자들은 남편과의 불화 및 폭력, 자녀 양육의 어려움 등의 이유로 술을 마시게 되었는데, 이처럼 대처동기로 음주하게 되는 경우 사회적 동기로 음주하는 경우보다 음주 관련 문제를 더 많이 경험한다는 기존 연구와 일치한다.³³⁾

한편, 과음 후 성폭력 피해를 당했을 때, 참여자들은 ‘자신의 실수’라고 인식하는 경향이 있었다. 이는 남성에게 의한 폭력을 피해자인 자신의 책임으로 돌리는 것으로, 자기의 경험을 인식하고 재현하는 과정에서 성차별적인 사회적 관점이 깊숙히 작용하고 있음을 의미한다.³⁴⁾ 또한, 술에 취했을 때 자주 부상을 입은 경험을 보고했는데, 여성들이 취기로 인한 부상과 성폭행 등 안전에 더욱 취약하다는 것을 보여주며,³⁵⁾ 여성과 남성의 음주 관련 부상 위험 차이는 단순히 생물학적 차이뿐 아니라 사회의 불평등한 성별구조와도 연결된다는 점을 확인시켜준다. 이처럼 사회적 시선과 안전 문제로 인해 외부에서는 술을 자제하고 집에서 몰래 마시는 모습으로 나타났는데, 이는 오히려 알코올중독 위험을 더욱 증가시키는 요인으로 작용했다.³⁶⁾ 참여자들이 알코올중독에 이르게 된 이유도 가족관계의 영향이 컸지만, 단주를 결심하고 극복하게 된 계기 또한 가족 때문인 경우가 많았다. 참여자들은 술을 마시면서도 가사와 양육에 대한 책임을 다하려고 노력하였는데, 강한 가족 중심적인 경향을 가진 한국사회에서,³⁷⁾ 여성들에게 가족관계와 가사가 얼마나 큰 비중을 차지하는지 짐작할 수 있다.

이러한 중독의 굴레에서 벗어나 자신의 성장을 위해 선택한 것이 동료지원가 활동이었다. 여성 알코올중독 동료지원가로서의 활동은 단주 유지와 성장에 중요한 역할을 했다. 교육을 제대로 받지 못했다는 열등감에서 벗어날 수 있었고, 자신도 누군가를 돕고 사회에 쓸모 있다는 안도감을 느끼며 자존감을 향상시켰다. 특히 같은 성별인 여성 중독자들에게 그들의 입장을 이해하며 도움을 줄 수 있다고 여겼는데, 이는 중독 치료에서 유사한 경험을 가진 상담자가 대상자를 가장 잘 도울 수 있으며,³⁸⁾ 특히 성별이 일치할수록 긍정적인 결과를 나타낸다는 연구결과와도 부합한다.³⁹⁾

둘째, 여성 알코올중독 동료지원가로서의 경험은 여성이기에 더 잘할 수 있다고 인식하는 공감으로 이뤄지지만, 동시에 성별 편견과 젠더 의식으로 인한 한계를 드러내기도 한다. 참여자들은 자신의 경험을 통해 여성 내담자들의 중독 문제뿐만 아니라 그들의 힘든 마음까지 이해할 수 있다고 하였다. 실제로 여성 알코올중독자들은 남성에게 비해 불안, 우울, 신경성 폭식증 등의 정신적 문제를 더 많이 겪는 경향이 있으며,⁴⁰⁾ 특히 우울은 여성의 문제 음주에 미치는 영향이 더

크다는 연구결과도 있다.⁴¹⁾ 한편, 참여자들은 남들을 이해하거나 공감하는 능력이 여성으로서 가능하다고 하였으며, 여성이기 때문에 남성보다 부드럽게 다가갈 수 있었다고 한다. 그러나 이는 생물학적 성별의 문제가 아니라 젠더의 문제이다. 젠더는 특정 사회에서 남성과 여성에게 기대하고 적합하다고 믿는 태도, 가치, 행동양식을 의미하며,¹⁶⁾ 부드러움과 이해심은 여성 고유의 특성이라고 보기 어렵다.

여성 동료지원가들은 남성 내담자들로부터 성별적 편견과 차별에 직면하기도 했다. 이러한 문제들은 수퍼비전이나 개인 역량으로 해결해 나갔는데, 윤리적으로 발생할 수 있는 일들에 대해서는 더욱 철저히 관리하는 것이 필요하다. 또한, 참여자들은 남성과의 신체적 차이로 인해, 내담자들에게 물리적 힘이 필요한 경우 주도적으로 행동하지 못하는 것에 안타까움을 느꼈는데, 이는 남성과 여성의 역할 분담을 젠더적 차이보다는 생물학적 성별의 문제로만 여기는 것으로 볼 수 있다. 동료지원가 활동에서 성별화된 고정관념을 해체하고 사회적 역할 수행에서 젠더 의식이 반영된다면, 이들이 느끼는 불편감과 괴리감도 줄어들 수 있을 것으로 기대된다.

셋째, 동료지원가 활동은 봉사로서의 측면과 일로서의 측면이 공존하는 양면성을 가지고 있다. 참여자들은 동료지원가 활동에 책임감과 사명감으로 임했지만, 보수가 적기 때문에 동료지원가 활동을 직업으로 여기지 않고 봉사활동으로 여기는 경향이 있었다. 그러나 동료지원가 활동이 체계적으로 자리잡고 활성화되기 위해서는 직업적인면이 강화되어야 하며, 각자의 역량과 상황에 맞춰 활동 범위를 선택할 수 있기를 희망하였다. 현재 국내 동료지원가 프로그램은 지역마다 명칭, 교육내용, 활동내용 및 보수가 다르며 표준화되어 있지 않다.⁴²⁾ 따라서 동료지원가들의 다양한 요구가 반영되어 개별 목표와 상황에 맞춘 차별화된 시스템이 마련될 필요가 있다.

결론

여성 알코올중독 동료지원가들은 생물학적 성별 차이뿐만 아니라 사회가 부여하는 젠더 역할과 편견의 복합적인 영향을 받는 것으로 나타났다. 한국에서 여성의 음주 문제로부터 회복하기까지 남성과는 다른 어려움을 겪었으나, 여성 알코올중독자들에게 대한 깊은 이해와 자기 성장에 대한 의지를 바탕으로 동료지원가 활동을 이어갈 수 있었다. 동료지원가 활동을 하면서 여성에 대한 사회적 기대와 여성 알코올중독자에 대한 편견으로 인해 한계를 느끼기도 했지만, 여성으로서의 경험이 다른 중독자들의 회복에 도움을 줄 수 있었다. 한편, 동료지원가 활동은 봉사와 직업이라는 양면성을

지니고 있어, 성취감과 보람을 느끼는 동시에 경제적 어려움과 사회적 인정 부족과 같은 현실적인 문제에 직면하기도 하였다. 따라서 여성 알코올중독 동료지원가들의 고유한 경험과 역할을 심층적으로 이해하고, 이들이 지속적으로 활동할 수 있는 환경을 조성하기 위한 체계적인 지원과 후속 연구가 필요하다.

중심 단어: 여성 알코올중독; 동료지원가; Giorgi 기술적 현상학 연구.

Conflicts of Interest

The authors have no potential conflicts of interest to disclose.

Author Contributions

Conceptualization: Saemi Moon, Sulki Chung. Data curation: Saemi Moon. Formal analysis: Saemi Moon. Funding acquisition: Sulki Chung. Investigation: Saemi Moon, Sulki Chung. Methodology: Saemi Moon. Project administration: Saemi Moon, Sulki Chung. Resources: Saemi Moon. Software: Saemi Moon. Supervision: Sulki Chung. Validation: Saemi Moon, Sulki Chung. Visualization: Saemi Moon, Sulki Chung. Writing—original draft: Saemi Moon. Writing—review & editing: Saemi Moon, Sulki Chung.

ORCID iDs

Saemi Moon <https://orcid.org/0009-0002-4355-2801>
Sulki Chung <https://orcid.org/0000-0002-9543-9045>

Funding Statement

이 논문은 2023년도 중앙대학교 연구장학기금 지원에 의한 것임.

Acknowledgments

None

REFERENCES

- 1) Mental Health Foundation. Peer support [Internet]. London: Mental Health Foundation; 2022 [cited 2024 Jul 10]. Available from: <https://www.mentalhealth.org.uk/explore-mental-health/a-z-topics/peer-support>.
- 2) Deering KN, Kerr T, Tyndall MW, Montaner JS, Gibson K, Irons L, et al. A peer-led mobile outreach program and increased utilization of detoxification and residential drug treatment among female sex workers who use drugs in a Canadian setting. *Drug Alcohol Depend* 2011;113:46-54.
- 3) Tracy K, Burton M, Miescher A, Galanter M, Babuscio T, Frankforter T, et al. Mentorship for alcohol problems (MAP): a peer to peer modular intervention for outpatients. *Alcohol Alcohol* 2012;47:42-47.
- 4) Bernstein J, Bernstein E, Tassiopoulos K, Heeren T, Levenson S, Hingson R. Brief motivational intervention at a clinic visit reduces cocaine and heroin use. *Drug Alcohol Depend* 2005;77:49-59.
- 5) Armitage EV, Lyons H, Moore TL. Recovery association project (RAP), Portland, Oregon. *Alcohol Treat Q* 2010;28:339-357.
- 6) Min SY, Whitecraft J, Rothbard AB, Salzer MS. Peer support for persons with co-occurring disorders and community tenure: a survival analysis. *Psychiatr Rehabil J* 2007;30:207-213.
- 7) Boisvert RA, Martin LM, Grosek M, Clarie AJ. Effectiveness of a peer-support community in addiction recovery: participation as intervention. *Occup Ther Int* 2008;15:205-220.
- 8) Andreas D, Ja DY, Wilson S. Peers reach out supporting peers to embrace recovery (PROSPER): a center for substance abuse treatment recovery community services program. *Alcohol Treat Q* 2010;28:326-338.
- 9) Kim MH. Drinking as leisure activity among working-age men. *J Soc Sci* 2023;34:243-259.
- 10) Chun S. The social meaning of alcohol consumption in Korea. *J Korean Diabetes* 2012;13:57-60.
- 11) Ministry of Health and Welfare. Action plan for alcohol harm prevention. Sejong: Ministry of Health and Welfare;2018.
- 12) Kim J, Jeon AY, Kim J, Kim G, Kim M, Keum C. An experiential study of the recovery process of alcoholic women: focusing on social stigma and support. *J Yeolin Educ* 2021;29:117-146.
- 13) Sung SK. Female drinking and alcohol dependence. *J Korean Acad Addict Psychiatry* 1997;1:47-54.
- 14) Lee SB, Lee JS, Song JW, Kang SB, Kim EJ, Hong KH, et al. Differences in the clinical features and temperament and character between hospitalized male and female alcoholics. *J Korean Acad Addict Psychiatry* 2010;14:15-23.
- 15) Kang SK, Lee JG, Cha MH. Life history study on the self-realization of woman in the abstinence process. *J Korea Content Assoc* 2020;20:505-518.
- 16) Korean Women's Development Institute. Feminist perspectives on gender & society. Paju: Dongnyok;2014.
- 17) Batty GD, Bhaskar A, Emslie C, Benzeval M, Der G, Lewars H, et al. Association of life course socioeconomic disadvantage with future problem drinking and heavy drinking: gender differentials in the west of Scotland. *Int J Public Health* 2012;57:119-126.
- 18) Erol A, Karpyak VM. Sex and gender-related differences in alcohol use and its consequences: contemporary knowledge and future research considerations. *Drug Alcohol Depend* 2015;156:1-13.
- 19) Rahav G, Wilsnack R, Bloomfield K, Gmel G, Kuntsche S. The influence of societal level factors on men's and women's alcohol consumption and alcohol problems. *Alcohol Alcohol Suppl* 2006;41:i47-i55.
- 20) Mendoza NS, Resko S, Wohler B, Baldwin A. "We have to help each other heal": the path to recovery and becoming a professional peer support. *J Hum Behav Soc Environ* 2016;26:137-148.
- 21) Wohler BA. Self-care practices of female peer support specialists with co-occurring mood and substance use disorders [dissertation]. Tucson: University of Arizona;2014.
- 22) Lee SY, Jun YS, Kang HS, Lee MS. A study on team approach by consultant for recoverers and social workers: focusing on intervention for alcoholics. *Ment Health* 2014;5:33-54.
- 23) Hong MY. A study on the life history of a counselor recovering from alcoholism. *Res Case Manag* 2019;10:103-124.
- 24) Kim SM. Phenomenological research on the recovering counselor's lived experiences in the field of alcoholism [dissertation]. Seoul: Ewha Womans University;2007.
- 25) Creswell JW, Poth CN. Qualitative inquiry & research design : choosing among five approaches. 4th ed. Thousand Oaks: Sage Publications; 2018.
- 26) Giorgi A. Psychology as a human science. New York: Harper & Row; 1970.
- 27) Lee NI. Phenomenology and qualitative research. Paju: Hangilsa; 2014.
- 28) Giorgi A. The descriptive phenomenological psychological method. *J Phenomenol Psychol* 2012;43:3-12.
- 29) Lincoln YS, Guba EG. Naturalistic inquiry. Thousand Oaks: Sage Publications;1985.
- 30) McCarthy DM, Aarons GA, Brown SA. Educational and occupational attainment and drinking behavior: an expectancy model in young adulthood. *Addiction* 2002;97:717-726.
- 31) Woo JH. Study on trauma of male, female alcoholics. *J Korea Content Assoc* 2104;14:298-307.
- 32) Rajput SA, Aziz MO, Siddiqui MA. Social determinants of health and alcohol consumption in the UK. *Epidemiol Biostat Public Health* 2019; 16:e13128.

- 33) Carey KB, Correia CJ. Drinking motives predict alcohol-related problems in college students. *J Stud Alcohol* 1997;58:100-105.
- 34) Jeong H, Jeon H, Jeong C, Kang K, Kim H, Park E. Rewriting about sexual violence. Paju: Hanul;2013.
- 35) Roche A, Kostadinov V, Fischer J, Nicholas R. Evidence review: the social determinants of inequities in alcohol consumption and alcohol-related health outcomes. Victoria: VicHealth;2015.
- 36) Kim S. Drinking experiences of women alcoholics: a feminist approach. *J Korean Acad Psych Mental Health Nurs* 2006;15:362-374.
- 37) Kim HK, Lee SM. Individualization and risk: uncertainty in the 'adulthood' transition and stratification among women's lives in Korea at the end of 20th century. *Issues Feminism* 2012;12:35-72.
- 38) Savage M, Stickles J. Adolescent and counselor preferences for recovering vs. non-recovering alcoholism counselors. *J Child Adolesc Subst Abuse* 1990;1:117-138.
- 39) Chambers PR. An examination of paraprofessional recovering alcoholic counselor variables and their effect on therapeutic outcome [dissertation]. San Diego: United States International University;1982.
- 40) Payne RA, Back SE, Wright T, Hartwell K, Brady KT. Alcohol dependence in women: comorbidities can complicate treatment. *Curr Psychiatr* 2009;8:52-59.
- 41) Jeong J. Factors influencing problem drinking: focusing on the comparison between young and middle-aged men and women. *J Soc Sci* 2022;33:105-133.
- 42) Lee MH, Lee YS, Koh YS, Kim SJ, Ki JY. Gyeonggi-do alcohol addiction recovery supporters line manual. Gyeonggi-do: Gyeonggi-do Mental Health Center, TC Mind Creation Research Institute; 2021.